

SEDACIÓN EN PACIENTES SDRA

Lic. Adela Goldberg
Comité de Sedación, Analgesia y Delirium. SATI.
Capítulo de Kinesiología Intensivista. SATI.
Kinesióloga UCI/UCO Sanatorio de la Trinidad Mitre.



Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo

DEFINICION

- IRA hipoxémica
- Inicio \leq 7 días, aparición o desmejoría de síntomas respiratorios.
- Compromiso bilateral en Rx tórax o TC tórax
- Descartar falla cardiaca como causa primaria.

INCIDENCIA Y MORTALIDAD

- 10,4% de los ingresos a UCI y 23,4% pacientes en VM.
- Mortalidad en UCI: 35,3%
 - Leve 29,7%
 - Moderado 35%
 - Severo 42,9%

Acute respiratory distress syndrome. The Berlin Definition. The ARDS task force. JAMA 2012;307 (23): 2526-2533.

Epidemiology, patterns of care, and mortality for patients with acute respiratory distress syndrome in intensive care units in 50 countries.

Bellani, G; Laffey, J; Pham, T; Fan, E; Brochard, L; Esteban, A; et al. JAMA 2016;315(8):788-800.



La ventilación mecánica NO CURA el SDRA

Adecuado intercambio gaseoso
Limitar VILI



How ARDS should be treated. Gattinoni, L; Quintel, M. Critical Care (2016) 20:86.



VM en SDRA

- VT 6 ml/kg PBW (4 a 8)
- VC-CMV mejor monitoreo
- PEEP moderada a elevada
- $P_{\text{PLATEAU}} \leq 30 \text{ cmH}_2\text{O}$
- $\Delta P < 15 \text{ cmH}_2\text{O}$
($P_{\text{PLATEAU}} - \text{PEEP}_T$)
- Decúbito prono
 - $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 < 150$ con PEEP 10 cmH_2O

PROBLEMAS ESTRATEGIA

- Drive respiratorio aumentado
 - Patología de base
 - Aumento espacio muerto
 - Hipercapnia
- Aparición de asincronías
 - Doble disparo
 - Asincronía de flujo



How ARDS should be treated. Gattinoni, L; Quintel, M. Critical Care (2016) 20:86.

Asynchrony consequences and management. Pham, T; Telias, I; Piraino, T; Yoshida, T; Brochard, L. Crit Care Clin 34 (2018) 325-341.



Entonces...

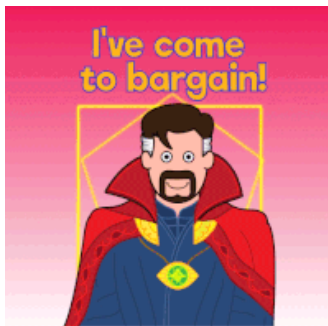
¿Qué hacemos?



SEDACION EN SDRA

SDRA Leve

- Evitar sedación profunda
- Evitar uso BNM
- PC-CMV vs VC-CMV
(Igual objetivo VT)



SDRA moderado/severo

- Sedación profunda
- BNM (cisatracurio/atracurio)
- Manejo protocolizado
- Asegurar analgesia
- Movilización pasiva/ENM

Limiting sedation for patients with ARDS- Time to wake up. Shah, F; Girard, T; Yende, S. Curr Opin Crit Care. 2017 Feb;23(1):45-51.
Sedation and neuromuscular blocking agents in acute respiratory distress syndrome. Bourenne, J; Hraiech, S; Roch, A; Gannier, M; Papazian, L; Forel, JM. Ann Transl Med 2017;5(14):291.
Early paralysis for the management of ARDS. Grawe, E; Bennett, S; Hurford, W. Respir Care 2016;61(6):830-838.
Comparison of cisatracurium versus atracurium in early ARDS. Moore, L; Kramer, C; Delcoix-Lopes, S; Modrykamien, A. Respir Care 2017;62(7):947-952.



¡Muchas gracias!



adela.goldberg@gmail.com

