



# EN PREPARACIÓN PARA LA EPIDEMIA

SUGERENCIAS PARA PREPARAR SU INSTITUCIÓN PARA AFRONTAR LA PANDEMIA EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES

## INFRAESTRUCTURA

1. Defina escenarios potenciales basados en la relación entre la disponibilidad y la necesidad de recursos y genere un plan de trabajo para cada uno de ellos. Puede ser que en un primer escenario estos pacientes estén aislados, que en un segundo escenario deba armar cohortes de pacientes infectados, que en un tercer escenario intente preservar una cohorte de pacientes no infectados y un cuarto escenario en el que la situación esté fuera de control.
2. Aumente (idealmente Intente duplicar) su capacidad instalada de Cuidados Intensivos. Para esto, analice hacia dónde podría crecer la Terapia Intensiva de su institución y cuáles son los recursos materiales y humanos con los que cuenta para ello. Considere transformar en parte de la Unidad de Cuidados Intensivos:
  - a. Las Unidades de Cuidados Coronarios
  - b. Los quirófanos ociosos
  - c. Las salas de recuperación quirúrgica
  - d. Las salas de emergencia
  - e. Las salas de endoscopia
  - f. Cualquier otro sector en el que pueda instalar un respirador y monitorizar a un paciente
3. Considere que no sólo deberá preparar espacio para pacientes infectados: su unidad seguirá teniendo pacientes no infectados

## RECURSO HUMANO

1. Ante escenarios en los que el recurso humano sea el limitante, considere armar equipos en los que el líder sea un intensivista entrenado y el resto de los miembros sean no especialistas. Los cirujanos y los anestesiólogos pueden ser piezas vitales en los mismos, por su entrenamiento en realizar procedimientos los primeros y por sus habilidades para el manejo de la vía aérea y de la ventilación mecánica los segundos. Un registro de voluntarios puede ayudarlo a realizar planes de trabajo más

realistas. Piense cual es la capacitación mínima necesaria que esos recursos necesitan e intente dársela antes del momento en el que deban ejercer las funciones asignadas.

2. Además de Médicos, Enfermeros y Kinesiólogos, optimice la disponibilidad del recurso humano en otras áreas, como laboratorio, diagnóstico por imágenes, bioingeniería y mantenimiento. Esto optimizará los tiempos de trabajo de su recurso humano más escaso. Más aún, incrementar el número de Médicos, Enfermeros y Kinesiólogos disponibles no servirá de mucho si los pierde en el camino porque no pueden soportar la presión a la que estarán expuestos por semanas. Arme un equipo de personal asistente que les garantice una comida digna, ropa limpia e insumos para realizar su tarea al alcance de la mano y disponga un área de descanso adecuada. De ser posible, instrumente un programa de manejo del estrés para los profesionales.
3. Entrene a su recurso humano en el uso de elementos de protección personal (EPP). Las simulaciones en equipo (con el análisis de los fallos de los operadores) no sólo mejorarán el uso de los EPP sino que aumentarán la seguridad de la gente ante la situación real.
4. La seguridad es lo primero. No permita que su equipo se exponga a riesgos innecesarios. Debemos cuidarnos entre todos y la urgencia no es una excusa. Si alguien argumenta esto, explíquelo que un miembro del equipo que se enferma deja de ser parte de la solución y pasa a ser parte del problema.
5. Entrene a su personal en la colocación y cuidado de pacientes en decúbito prono

## EQUIPAMIENTO E INSUMOS

1. Disponga de los EPP necesarios garantizando que son necesarios y suficientes.
2. Racionalice el uso de los recursos desde el primer día. No podrá reponerlos en el medio de la epidemia aunque tenga dinero para comprarlos
3. Haga un inventario de los respiradores y los monitores disponibles y verifique que todos se encuentren en condiciones operativas. Recuerde que las mesas de anestesia pueden cumplir la función de ventiladores mecánicos y usualmente tienen también capacidad de monitoreo.
4. Haga una lista de los insumos que esos respiradores necesitan. Haga una estimación de sus consumos: la epidemia durará un par de meses y los pacientes requieren un tiempo prolongado de VM, de alrededor de 2 semanas. Comprar 20 circuitos por cada máquina disponible es innecesario y llevará casi con seguridad a que otra institución tenga ventiladores no operativos por falta de insumos. Si va a usar mesas de anestesia, recuerde que son equipos de circuito cerrado que requieren cal sodada para eliminar el dióxido de carbono del circuito.
5. Sus requerimientos de sedantes, analgésicos y relajantes musculares excederán en mucho los requerimientos habituales. Analice con sus farmacéuticos el stock necesario.
6. Suspnda toda actividad innecesaria: minimiza el tránsito por la institución, disminuye la exposición del personal y preserva los recursos disponibles
7. Cuando el sistema está sobrepasado en sus capacidades, menos es más: aún en los pacientes internados reduzca al mínimo estrictamente indispensable su estudios de laboratorio y de imágenes. Nuevamente, esto conserva recursos que necesitará con el correr de los días.
8. Evite los traslados innecesarios de pacientes. En lugar de llevar un paciente a tomografía, piense si una radiografía hecha en la cama de internación o una ecografía pueden darle la información que necesita para tomar decisiones.
9. Las comunicaciones son vitales. Asegúrese de tener un sistema confiable. Tener agendados los teléfonos de los referentes de cada área en los teléfonos móviles personales puede ser un respaldo vital en caso de fallos del sistema principal.

10. Evite las reuniones innecesarias pero un encuentro diario de 20 minutos de los referentes de Cuidados Intensivos con la dirección del Hospital, referentes de farmacia, de provisión de insumos y de los servicios centrales para monitorizar la contención de la situación y la disponibilidad de recursos puede ser de gran utilidad.

## TRIAGE

En caso de que los recursos sean insuficientes para afrontar la demanda, consensue una política de Triage, objetiva y transparente que permita asignar los recursos disponibles a aquellos con más posibilidades de beneficiarse de los mismos. Esto permitirá salvar el mayor número de vidas posibles. Participe, de ser posible, al Comité de Ética institucional en su confección.